بسم الله الرحمن الرحيم

يَٰٓأَيُّهَا ٱلَّذِينَ ءَامَنُواْ ٱتَّقُواْ ٱللَّهَ وَلۡتَنظُرۡ نَفۡسٞ مَّا قَدَّمَتۡ لِغَدٖۖ
وَٱتَّقُواْ ٱللَّهَۚ إِنَّ ٱللَّهَ خَبِيرُۢ بِمَا تَعۡمَلُونَ ١٨



رتب رمضانك

(لا تجعل يوم صومك ويوم فطرك سواء)

من وصية جابر بن عبدالله رضي الله عنه

رمضاني السابق

❖ العمل الذي احسب نفسي إجتهدت فيه في رمضان الماضي هو:

١. ....

٢. ....

❖ العمل الذي قصرت أو فترت عنه في رمضان الماضي هو:

١. ....

٢. ....

❖ من خلال رمضان السابق فإن ذروة نشاطي تكون في الأوقات التالية :

	أول اليوم		منتصف النهار		آخر النهار		أول الليل		منتصف الليل		آخر الليل

	أول الشهر		منتصف الشهر		آخر الشهر		آخر ٣ أيام

❖ من خلال رمضان السابق فإن أوقات الفتور لدي هي :

	أول اليوم		منتصف النهار		آخر النهار		أول الليل		منتصف الليل		آخر الليل

	أول الشهر		منتصف الشهر		آخر الشهر		آخر ٣ أيام

شعارك لرمضان هذا العام

❖ ضع لنفسك شعارا رمضانيا مناسبا لهذا العام ،مثلا :

- لا يسبقنك الى الله أحد.
- يومي خير من امسي.
- رمضاني الأفضل.
- سأعبدك يا رب كما لم أعبدك من قبل
- وعجلت إليك ربي لترضى

❖ ضع شعارك الخاص في الإطار أدناه:



يومي خير من أمسي

أكتب قائمة بثلاثين عملا ستقوم بها في كل يوم من رمضان حتى يصبح (يومك خير من امسك):

(إن الحسنات يذهبن السيئات)

عن أبي هريرة رضي الله عنه قال(الغيبة تخرق الصوم والاستغفار يرقعه فمن استطاع أن يجئ ربه بصيام مرقع فليفعل).

قائمة بالأعمال الصالحة سأجبر بها الخلل في صومي :

أكمل القائمة

العبادة	أداة التصحيح
الصلوات المفروضة في جماعة	
الصوم	
التراويح	

خطط لقرآنك

كم مرة تريد أن تختم القرآن الكريم في رمضان

الجدول التالي يساعدك على تنظيم التلاوة :

عدد الختمات	مقدار التلاوة في اليوم	مقدار التلاوة مع كل صلاة
١	٢٠ صفحة	٤ صفحات
٢	٤٠ صفحة	٨ صفحات
٣	٦٠ صفحة	١٢ صفحة
٥	١٠٠ صفحة	٢٠ صفحة
٦	١٢٠ صفحة	٢٤ صفحة
١٠	٢٠٠ صفحة	٤٠ صفحة

ضع اشارة ✓ أمام الاختيار المناسب لك

خير الأعمال ادومه وإن قل.

❖ **كم مقدار التفسير الذي تخطط لقراءته يوميا في رمضان :**

❖ **كم مقدار الحفظ والمراجعة :**

مقدار الحفظ	مقدار المراجعة



خطط لدعائك

(للصائم عند إفطاره دعوة مستجابة، فكان عبدالله بن عمرو إذا أفطر دعا أهله وولده ودعاء) ابو داؤد

دعوات لنفسك	دعوات لغيرك بظهر الغيب
١	
٢	
٣	
٤	
٥	
٦	
٧	
٨	
٩	
١٠	
١١	
١٢	
١٣	
١٤	

دعوات لنفسك	دعوات لغيرك بظهر الغيب
١٥	
١٦	
١٧	
١٨	
١٩	
٢٠	
٢١	
٢٢	
٢٣	
٢٤	
٢٥	
٢٦	
٢٧	
٢٨	
٢٩	
٣٠	

رتب لطاعاتك

مما يعين على الخشوع أن يكون للإنسان مقدار من صلاة الليل لوحده

استعن بملف الاكسل المرفق للمحاسبة والمتابعة.



رتب لعائلتك

أكتب عناوين للجلسة العائلية اليومية

خطط لعلاقاتك

مستشار الإيمانيات والأولويات العبادية

مستشار منهجية التغير في رمضان

الشخصية التي سأتنافس معها على الخيرات

الشخصية التي سنتبناها مشروعا رمضانيا للهداية

شخصيات منسية لها علي حق سأتواصل معها

العشر الأواخر

أكتب كيف ستعيش العشر الأواخر:

الخاتمة

في نهاية رمضان كم تقدر نسبة إلتزامك بما خططت له : %

ما الذي ستثبت عليه بعد رمضان:

العبادة	مقدارها بعد رمضان
الصيام	
قيام الليل	
الصدقة	
زيارة الأرحام	
النوافل	
الدروس العلمية	

والحمدللّه رب العالمين

ملحوظة : تم الاستفادة في اعداد هذه المادة من برنامجين كلاهما باسم (رتب رمضانك) للشيخين : علي أبو الحسن و علي الشبيلي